Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

I. Din punct de vedere financiar

Anul trecut, tot pe vremea aceasta, făceând „bilanțul cincinal" (pe cinci ani) al revistei și calculând cheltuielile efectuate, suma la care ajunsesem era de **146.795 RON (1.467.950.000 lei vechi)**! Iar dacă la aceasta sumă adăugăm și cheltuielile din acest al șaselea an de apariție (**49.362 RON**), ajungem la suma de **196.157 RON (1.961.570.000 lei vechi)**!!!

În ultimul an, pentru ca revista să ajungă în casele și în mâinile fiecăruia, a fost nevoie, așa cum deja am specificat, de aproape 500.000.000 lei vechi! Adică peste 4.100 RON (41.000.000 lei vechi) pe lună! (Cheltuielile ar fi fost și mai mari dacă o „particică" dintre voi nu ar fi renunțat la primirea revistei în format tipărit, acceptând-o primească numai în format electronic, prin email - vă mulțumesc).

Aproape 2 miliarde de lei vechi în șase ani!!! Și aceasta în condițiile în care veniturile mele sunt cele ale unei persoane cu handicap (indemnizație + buget personal complementar), prințiți sunt pensionari amândoi, iar numărul persoanelor cu posibilități financiare pe care le cunoșteam atunci când am început demersurile era de… 0! (Nici acum nu cunosc multi, însă toți sunt sufletiști, oameni ai lui Dumnezeu, cu inimă mare, care dau cu toată inima din puținul sau multul cu care i-a binecuvântat Părintele Ceresc! Și aceasta în ziua de astăzi, când dărnicia, împreuna simțire, altruismul… sunt roade foarte rare, pe cale de dispariție).

Le mulțumesc din suflet tuturor, inclusiv acelora dintre voi care ați simțit și ați putut să sprijiniți cu „bănuți" voștri apariția revistei.

II. Din punct de vedere editorial

Tot oamenii ai lui Dumnezeu, sufletiști, sunt și cei care au „vibrat" împreună cu noi, scriind și împărtășindu-ne din bogăția și frumusețea pe care El a pus-o în sufletul lor. Țin să vă spun că sunt oameni foarte, foarte ocupați, însă, în frumusețea și sensibilitatea lor sufletească, au înțeles și nevoia noastră de a avea o astfel de revistă.

Le mulțumesc din suflet, așa cum mulțumesc și tuturor celor dintre noi care, tot din bogăția și frumusețea puse de El, ne-au împărtășit tuturor!

III. Din punct de vedere fizic și social

Vă reamintesc că eu sunt paralizat de la gât în jos (Tetraplegie spastică în urma unui traumatism vertebro-medular la nivelul C5-C6) și că „performanțele" mele sunt „extraordinare": nu simt nimic de la umeri în jos, nu pot să mă întorc în pat, nu am puteri în mâini, nu mișc deloc degetele nu pot să mănânc singur, nu pot să beau apă singur, nu pot să mă sui pe căruț, nu pot… mă opresc, lista e prea lungă!!!

În plus, lucrul la revistă, la care se adaugă și alte activități în care sunt implicat, necesită un stat mult pe căruț (în medie 14-15 ore pe zi), și aceasta în condițiile în care de câțiva ani am permanent 2-4 escare deschise la șezut (recordul: 8 în același timp - astă vară!). Majoritatea dintre voi știți ce înseamnă o escară și cât timp recomandă medicul a se sta pe căruț în cazul existenței acesteia pe șezut (deloc sau maxim 1,5-2 ore pe zi, în condiții speciale).

IV. Din punct de vedere tehnic

Toată „tehnica" din „redacție" este formată dintr-un calculator (conectat la internet) și un telefon! Așa lucrez revista, după care o trimit la o tipografie din Alexandria.

Și aș mai putea continua (în fața de început demersurile pentru obținerea adreselor - prin lege sunt confidențiale - de la fostul S.S.P.H., cei 14-16 copii si tineri voluntari în fiecare luna pentru a lipi adresele în vederea expedierii - au fost și câte 24-25, etc., etc.), însă mă opresc aici, considerând că chiar și numai aceste patru puncte sunt de ajuns pentru a înțelege și a fi convinși cu toții că apariția revistei a fost și este o minune, o minune care este rezultatul multor minuni, o minune care se repetă în fiecare luna, o minune pe care Bunul DUMNEZEU a făcut-o și o face pentru că ne iubește, o minune care este înțeleasă și apreciată de cei mai multi dintre voi, o minune pentru care să-I mulțumim, o minune pentru care să ne rugăm și în continuare.

Scriind aceste puține rânduri și argumente și reamintindu-mi foarte, foarte multele minuni trăite în acești ani, pot afirma clar și răspicat:

„Până aici Domnul a fost cu noi!"

Și cu siguranță va fi și de acum înainte!

Pentru că ne iubește (Ioan 3:16; Romani 8:32; Isaia 43: 1-5; Isaia 54:10; Matei 28:20 u.p.)! Vă rog mult, citiți aceste versete!

Dumnezeu ne iubește pe toți așa cum suntem

TACORE STELIAN
Coșoteni - Teleorman

Mă numesc Tacore Stelian, am 32 de ani și am un handicap de gradul 1, amputație gambă dreaptă și tijă la piciorul stâng, toate acestea fiind rezultatul unui accident pe care l-am avut în anul 2005.

M-am născut într-o familie ortodoxă și foarte săracă.

La vârsta de 13 ani părinții mei s-au despărțit, iar la un an după acesta tatăl meu a murit și pe mine m-a crescut mătușa din partea tatălui.

În anul 2000 am cunoscut Cuvântul lui Dumnezeu printr-o evanghelizare ținută în casa fratelui Chivu Virgil din Coșoteni, comuna Vedea, jud. Teleorman, unde locuiesc și eu. Ceea ce m-a impresionat a fost muzica și Cuvântul lui Dumnezeu, care mi-au plăcut foarte mult și mi-au despietit inima.

După câteva luni am început legământul cu Dumnezeu la Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea Nr. 1 din Roșiori de Vede.

După un timp am fost exclus din Biserică din propria inițiativă, deoarece aveam anumite mustrări de conștiință pentru că încălcasem legământul făcut cu Dumnezeu. După ce am fost exclus, la aproximativ 8 luni de la excludere, m-am îndepărtat și am început să fac ceea ce făceam și înainte de a-L cunoaște pe Dumnezeu: să fumez, să mai beau câte o bere, să vorbesc vulgar și să calc Sabatul.

În anul 2005, când eram la sora mea în județul Bacău, am fost sunat de un prieten care mi-a zis să mă duc să-l ajut să scoată cartofii din pământ.

Pe data de 3 spre 4 iunie (în Sabat) când mergeam spre București pentru a vinde cartofii, am făcut pană la remorcă pe partea stângă.

Prietenul meu a tras mașina pe dreapta, a lăsat poziția și avariile pornite și pe urmă a coborât și a pus triunghiul reflectorizant în spatele mașinii, la aproximativ 30 m. Pe când umbla la roată și eu stăteam la colțul remorcii, a venit o mașină din spate, a trecut peste triunghi și a intrat în noi, accidentându-ne pe amândoi.

În urma acestui accident am rămas infirm de piciorul drept și am avut mai multe intervenții chirurgicale.

După câteva zile de la accident mi-am revenit la spital, unde am aflat că nu mai am picior.

Am văzut că Dumnezeu m-a salvat de la moarte și mă iubește așa cum sunt, păcătos.

Când am văzut cum arăt, mi-am amintit versetul din Matei 18: 8 unde spune: "dacă piciorul sau mâna ta te face să cazi în păcat, taie-le și leapădă-le de la tine. Este mai bine pentru tine să intri în viață șchiop sau ciung, decât să ai două mâini sau două picioare și să fii aruncat în focul veșnic."

După 2 ani de la accident am rămas orb de ochiul stâng și am aflat că am și diabet.

În august 2005 m-am hotărât să mă întorc la Dumnezeu. Pe data de 20 mai 2006 mi-am predat cu totul viața lui Dumnezeu, prin încheierea unui nou legământ cu El.

Îi mulțumesc lui Dumnezeu că mi-a salvat viața, cu toate că în ziua aceea munceam în Sabat și că am fost eu accidentat mai grav și nu prietenul meu care are 2 copii.

Cu aceasta ocazie și prin intermediul acestei reviste "Împreună" îmi pot spune și eu experiența prin care am trecut, cum am greșit față de Dumnezeu și cum El m-a iertat și m-a reprimit.

Îi rog pe toți cei care s-au îndepărtat de Dumnezeu să încheie din nou legământ cu El pentru că El ne iubește pe toți așa cum suntem și vrea ca toți să fim copiii Lui ca să fim mântuiți.

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!"

Eternitatea

Moţ Florian

Nu ştiu dacă tu, cititorule, crezi în ideea aceasta a vieţii veşnice. Nu ştiu dacă îţi place oferta divină. Este libertatea fiecăruia să aleagă ce doreşte.

Însă te rog să îţi iei puţin timp şi să evaluezi aceasta promisiune extraordinară a lui Dumnezeu. Merită să accepţi un astfel de dar? Este ceva care îţi poate umple inima de speranţă?

Încearcă să-ţi imaginezi veşnicia cu tot ce poate fi mai bun în viaţa aceasta. Poţi trece indiferent pe lângă ceva care poate să-ţi aducă avantaje enorme.

Fie că vrem să acceptăm, fie că nu, în sufletul nostru stă cubârit gândul acesta al unei vieţi fără sfârşit. Este gândul pus de Dumnezeu în noi pentru că El vrea să-l împlinească.

Era prin anii 50 ai secolului al XX-lea în Australia. Un cuvânt scris cu creta pe multe din străzile din Sydney, îi făcea pe locuitorii oraşului să se întrebe cine este cel care îl scrie şi de ce. Dar totul era un mister. De mulţi ani, de peste 20, în zorii fiecărei zile, pe multe trotuare sau alte locuri ale străzilor, proaspăt scris cu creta cuvântul „eternity" (eternitate, trad.) era citit de oamenii care ieşeau din casele lor să plece la lucru. La început nu au dat importanţă prea mare. Dar cu trecerea timpului au început să pună întrebarea cine scrie mereu cuvântul acesta pe străzile oraşului lor şi care este semnificaţia gestului său. Subiectul a devenit de interes general. Se purtau discuţii, uneori aprinse, despre cine poate fi autorul cuvântului scris în mod constant pe caldarâmul străzilor. Dar totul rămânea un mister. Nimeni nu ştia cine poate fi omul acesta.

Şi totuşi într-o zi vestea a început să circule. Se afla cine era „Mr. Eternity". Cineva l-a văzut pe acesta scriind cuvântul pe un trotuar fără ca el să-şi dea seama că este observat. Reverendul Lisle M. Thompson îl recunoscuse pe unul dintre creditoşii bisericii sale care, ghemuit, scria ceva pe trotuar. Şi-a dat seama că nu poate ţi altcineva decât misteriosul personaj care, de zeci de ani, în fiecare zi, scrisese de nenumărate ori cuvântul eternitate pe străzile din Sidenу. S-a aproiat de el şi l-a întrebat: „Tu eşti Domnul Eternitate?". Omul nu a putut face altceva decât să recunoască. Era în anul 1956. Lumea a aflat numele adevărat al celui ce le stârnise curiozitatea şi îi pusese pe gânduri: Arthur Stace.

În anul 1930 un „homless" (om al străzii, fără casă), cunoscut de poliţişti ca un alcoolic şi hoţ de lucruri mărunte, şi-a făcut curaj şi a intrat în biserica St. Barnaba, de pe Broadway în care se desfăşura slujba duminicală. A ascultat predica pastorului R. B. S. Hammond şi a fost impresionat de cuvintele rostite, luând hotărârea să-şi predea viaţa lui Dumnezeu şi să se

schimbe. Şi aşa s-a întâmplat. A abandonat alcoolul şi, puţin câte puţin, a încercat să iasă din mediul mizer al vieţii de stradă. Provenea dintr-o familie de alcoolici care nu-i lăsaseră nici o altă moştenire decât analfabetismul şi viciul. Dar hotărârile lui erau puternice pentru a evada din închisoarea libertăţii străzii.

În anul 1932 la biserica unde mergea regulat de aproape 2 ani a venit un evanghelist care l-a impresionat foarte mult pe Stace prin ceea ce spunea. „Eternitate, eternitate! O cât de mult aş dori ca acest cuvânt să fie scris pe fiecare stradă din Sydney, în fiecare inimă a locuitorilor lui." Un gând s-a aprins în sufletul ascultătorului. „De ce nu aş fi eu cel care să scrie acest cuvânt pe toate străzile din Sydney".

Aşa că din acea zi, în fiecare dimineaţă, la ora 5, când era încă întuneric, Arthur Stace începea să străbată capitala australiană şi, cu creta de culoare gălbenă, scria cuvântul „eternity", fiumos caligrafiat. Învăţase să scrie cuvântul cu toate că nu ştia carte. Până când a fost descoperit au trecut 24 de ani şi, după estimările unora, el a scris în această perioadă de peste 500.000 acest cuvânt. După ce lumea a aflat el nu a încetat să scrie cuvântul acesta pe străzi. Era de mult timp căsătorit, nu mai locuia în stradă, dar continua să împlinească hotărârea luată. În mai multe rânduri poliţia a vrut să-l

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

arestează, dar el spunea că are mandat să facă acel lucru de la o „Autoritate mai mare" decât a lor, fiind lăsat astfel în pace. La vârsta de 83 de ani, în 1967, a încetat din viață, dar legenda lui a făcut din curând eternitate simbolul marelui oraș.

Astfel, ca un semn al recunoș-tinței pentru faptul că a trezit conștiințele a mii și mii de oameni, autorităților au decis ca să grăvească acest cuvânt în mai multe locuri din capitală.

Pe clopotul din turnul orașului care a fost reconstruit după al doilea război mondial, deja fusese gravat cuvântul, exact pe urmele lăsate de cretа lui Stace. O placă din aluminiu, cu o replică a cuvântului caligrafiat, a fost așezată într-unul din cele mai cunoscute locuri, și anume „Town Hall Square" dintre Catedrala St Andrew's și Sydney Town Hall.

Odată cu încheierea noului mi-leniu, pe cunoscutul pod „Sydney Harbour Bridge", a fost pusă o instalație luminoasă a cuvântului eternitate, care a fost aprinsă chiar la momentul începerii anului 2000. Pe mormântul lui Arthur Stace, de asemenea poate fi văzută o placă pe care este scris acest cuvânt.

„Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viața veșnică." Ioan 3:16

Nu putem să nu ne gândim la semnificația gestului lui Stace. Viața veșnică, eternitatea, repre-zintă pentru creștini speranța în care cred. Și nu numai pentru creș-tini; majoritatea religiilor lumii au în atenție veșnicia care urmează vieții limitate de pe acest pământ.

Trăim într-un veac ce încearcă să ture oamenilor aceasta speranță. Spiritul acesteia lumi vrea să ne facă să credem că viața aceasta eternă este totul. După aceea nu mai există nimic. Oare să fie așa? Chiar pentru mulți care împărtășesc credinținsmul, ideea unei vieți eterne pare un basm. Cine mai poate crede în „tinerețe fără bătrânețe și viață fără de moarte"?

Și totuși! De ce tocmai oame-nii acestui secol ce respinge religia caută să găsească elixirul tinereții? Pentru că nu putem spune că nu este o căutare firească. Nu mai avem alchimiști visători, însă avem oameni de știință frământați de ideea descoperirii leacului împotriva îmbătrânirii și bolii. Însă nu cumva să acceptăm ideea că Dumnezeu are soluția! Dar El ne spune că tocmai de la El vine gândul acesta al eternității.

„Orice lucru El îl face frumos la vremea lui; a pus în inima lor chiar și gândul veșniciei, măcar că omul nu poate cuprinde, de la început până la sfârșit, lucrarea pe care a făcut-o Dumnezeu." Eclez. 3:11

Cât de pline de speranță ar fi inimile noastre dacă am accepta frăgăduința lui Dumnezeu că El va da viață veșnică tuturor celor ce cred în El! Nu ne-am mai speria de criza economică, nu am mai privi disperați la ceea ce ar putea să se întâmple. Am privi rațul care ne înconjoară ca pe ceva care curând va fi stins de binele care vine de la Dumnezeu. Am lua suferința ca pe ceva care nu va dobori de întristare sufletul nostru, pentru că știm că peste puțin timp va veni fericirea eternă.

Nu știu dacă tu, cititorule, crezi în ideea aceasta a vieții veșnice. Nu știu dacă îți place oferta divină. Este libertatea fiecăruia să aleagă ce dorește. Însă te rog să îți iei puțin timp și să evaluezi aceasta promisiune extraordinară a lui Dumnezeu. Merită să accepți un astfel de dar? Este ceva care îți poate umple inima de speranță? Încearcă să-ți imaginezi veșnicia cu tot ce poate fi mai bun în viața aceasta. Poți trece indiferent pe lângă ceva care poate să-ți aducă avantaje enorme. Fie că vrem să acceptăm, fie că nu, în sufletul nostru stă cubărit gândul acesta al unei vieți fără sfârșit. Este gândul pus de Dumnezeu în noi pentru că El vrea să-l împlinească.

„Eternitate, eternitate! O cât de mult aș dori ca acest cuvânt să fie scris pe fiecare stradă și în fiecare inimă."

O poveste...!

Se numea Fleming şi era un agricultor scoţian sărac.

Într-o zi, în timp ce muncea pentru a câştiga pâinea pentru familia sa, auzi un strigăt de ajutor provenind din direcţia unei mlaştini din apropiere.

Lăsă treaba pe care o făcea şi alergă spre mlaştină. Acolo, văzu un băieţel scufundat până la mijloc, care striga încercând cu disperare, dar în zadar, să se elibereze de noroiul în care căzuse.

Domnul Fleming îl scoase pe băieţel din mlaştină, salvându-l astfel de la o moarte îngroziţoare.

A doua zi, se prezentă în casa sa săracioasă, un nobil îmbrăcat elegant, coborâd dintr-o frumoasă caretă, şi se prezentă ca fiind tatăl băieţelului pe care omul îl salvă de la o moarte sigură.

"Doresc sa vă recompensez", îi spuse nobilul. "Dumneavostră aţi salvat viaţa fiului meu".

"Nu, nu pot accepta bani pentru ceea ce am făcut", răspunse agricultorul scoţian.

În acel moment, fiul său se opri în faţa uşii casei.

"E fiul dv.?" întrebă nobilul.

"Da", îi răspunse mândru umilul agricultor.

Atunci, vă propun asta:

Mă lăsaţi să dau fiului dv. acelaşi nivel de educaţie pe care l-aş da fiului meu. Daca fiul dv. vă seamănă, nu am nici un dubiu că va deveni un om de care vom fi mândri amândoi."

Domnul Fleming accepta. Fiul umilului gricultor frecventă cele mai bune şcoli şi urmă medicina în faimoasa Şcoală de Medicină - St. Mary's Hospital din Londra

Deveni un medic strălucit, cunoscut în toată lumea: Dr. Alexander FLEMING, descoperitorul Penicilinei.

Multi ani mai târziu, "băieţelul"care fusese salvat din mlaştină se îmbolnavi de pneumonie.

Cine salvă viaţa sa de data aceasta?....

PENICILLINA.
Numele nobilului?
Sir Randolph Churchill.
Numele fiului?!
Sir Winston Churchill.

Cineva a spus odată:
Ceea ce vei dărui îţi va fi restituit.

Ceti degeaba sau sanse?

Într-o zi, un tată bogat şi-a dus copilul să petreacă o noapte la o familie foarte săracă, cu scopul de a-i arăta acestuia realităţile vieţii oamenilor care nu au bani.

La întoarcerea acasă, tatăl l-a întrebat pe copil despre ceea ce crede în privinţa experienţei trăite, iar acesta i-a spus:

"Tată, a fost o experienţă foarte bună. Am învăţat că noi avem un câine, iar ei au patru câini, noi avem o piscină, iar ei au lacul întreg, noi avem un acoperiş luminos, iar ei au cerul cu stelele şi luna, noi avem o verandă şi o grădină frumoase, iar ei au pădurea întreagă. Ei au prieteni adevăraţi care îi iubesc, noi avem doar relaţii superficiale, oamenii interesaţi de avantaje."

Tatăl său încremeni la cele auzite, iar fiul încheie:

"Îţi multumesc tată că mi-ai arătat ce sărac sunteml"

Pentru tine, prietenul meu drag: Când măsurăm ceea ce avem, rezultatele sunt perceptia noastră despre viaţă.

Dacă avem dragoste, prieteni, familie, sănătate, credinţă, simţul umorului şi gândire pozitivă, avem totul în viaţă. Dacă apreciem oamenii pentru ceea ce sunt şi nu pentru ceea ce posedă, atunci avem perspectiva lui Dumnezeu. Poţi fi bogat din punctul de vedere al lumii însă foarte sărac din punctul de vedere al lui Dumnezeu. Ceea ce conteaza şi rămâne veşnic este ultima variantă. Restul, azi e, mâine nu e!

Gândeşte-te un moment şi decide:
EŞTI BOGAT SAU SĂRAC?

Diabetul zaharat insulino-dependent recent diagnosticat

Partea - III -

TRATAMENTUL ÎN PERIOADA DE REMISIE (LUNII DE MIERE)

La un interval variabil după începerea tratamentului insulinic se constată o remisie a diabetului datorată hiperfuncției celulelor beta-pancreatice restante, în încercarea acestora de a produce suficientă insulină necesară compensării hiperglicemiei. În timpul lunii de miere tratamentul este următorul:

- se va ține legătura cu medicul specialist pe toată acesată perioadă
- automonitorizare cât mai frecventă a glicemiei
- administrarea unor cantități mici sau deloc de insulină. Chiar dacă nu este nevoie de insulină, unii specialiști preferă să prescrie doze mici de insulină zilnic pe toată perioada de remisiune pentru a reduce stresul produs de suprasolicitarea pancreasului dar și pentru a nu lăsa impresia copiilor cu diabet că s-au vindecat.

De reținut!

Diabetul copilului

Profesorii și cei din anturajul copilului vor fi instruiți și vor urmări o strategie de intervenție în cazul episoadelor hipoglicemice, administrarea unui aliment dulce sau contactarea de urgență a serviciilor medicale. Părinții vor încuraja într-o oarecare măsură copii să se autoîngrijească în funcție de competențele corespunzătoare vârstei. De exemplu, un copil de 4 ani nu este capabil să-și monitorizeze glicemia, dar e capabil să performeze anumiți

După alimentație, când glicemia crește, se eliberează insulina
În lipsa alimentației, când glicemia scade este inhibată secreția de insulină

pași simpli. Adolescenții au toate abilitățile de autoîngrijire sub o supraveghere atentă a adultului.

A trăi cu diabet

După ce este pus diagnosticul de diabet insulino-dependent, atât adultul cât și copilul diabetic vor avea de luptat cu provocările pe care le pun boala și tratamentul ei. Un tratament injectabil cronic pentru tot restul vieții, o dietă care presupune schimbarea unor obiceiuri alimentare și calcularea cantităților de zaharuri permisă la fiecare masă sau gustare dar și urmărirea atentă a oscilațiilor glicemiei este un factor de stres important pentru pacientul diabetic și familia acestuia.

PROFILAXIE

Purtarea unor plăcuțe de identificare

Persoanele diabetice vor purta la mână sau la gât plăcuțe de identificare (disponibile în farmacii sau la medicul de familie) care vor permite un tratament mai prompt în cazul apariției unor situații de urgență.

Profilaxia complicațiilor acute

Creșteri ale glicemiei peste valoarea normală se instalează lent, însă constituie urgențe importante în cazul în care nu se intervine terapeutic cât mai rapid posibil. Episoadele hipoglicemice apar rapid și constituie, de asemenea, urgență majoră, mai ales dacă pacientul se află la volanul automobilului. Dacă valoarea glicemiei este mai mică decât 65 mg\dL nu se recomandă șofatul.

Profilaxia infecțiilor la locul injecției

Evitarea leziunilor la locul administrării insulinei se va realiza prin următoarele metode:

- ☑schimbarea permanentă a locului injecției
- ☑respectarea măsurilor de asepsie locală (spălarea pe mâini și dezinfectarea zonei respective cu un tampon de vată cu alcool medicinal)
- ☑nu se vor utiliza ace uzate și nu se va folosi de mai multe ori același ac.

TRATAMENTAMBULATORIU

Se vor respecta cu strictețe câteva măsuri ce vor face parte din orarul zilnic al pacientului pentru a se menține glicemia la valori cât mai apropiate de cele țintă. O măsură de rutină este aceea a monitorizării periodice a glicemiei. De asemenea mesele se vor administra după un orar stabilit în cantități bine calculate.

Repartizarea zaharurilor pe parcursul unei zile

Carbohidrații influențează cel mai mult creșterea glicemiei. Pentru alcătuirea unui regim alimentar se va cere sfatul unui medic specialist în nutriție. În cazul copilului diabetic, nutriționistul va realiza un regim alimentar flexibil care va permite variații în funcție de apetitul și necesitățile copilului.

Insulino-terapia

Datorită deficienței absolute de insulină tratamentul diabetului va include obligatoriu administrarea de insulină zilnic. Copiii în vârstă de 10 ani își vor face singuri injecția zilnică

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

de insulină sub supravegherea adultului. Totuşi, înainte vârstei de 13 ani, injecţiile cu insulină nu se vor lăsa pe mâna copilului.

Monitorizarea glicemiei

Este recomandată automonitorizarea amplitudinii a glicemiei de câteva ori pe parcursul unei zile.

Activitatea fizică

Pacientul va urma un program strict de exerciţii fizice cu durata de minim 30 min. pe zi, cât mai multe zile pe săptămână. Câteva sfaturi utile pentru o bună desfăşurare a activităţii fizice în condiţii de siguranţă:

- copii şi adolescenţii cu diabet vor face efort fizic terapeutic cât mai multe zile pe săptămână şi vor participa la activităţile sportive şcolare luându-şi măsurile necesare prevenirii hipoglicemiei
- antrenorul va fi informat despre boala copilului şi va cunoaşte simptomele hipoglicemiei şi măsurile de intervenţie rapidă în caz de urgenţă
- în timpul desfăşurării activităţii fizice se va avea la îndemână o gustare bogată în zaharuri.

TRATAMENT MEDICAMENTOS

Singura metodă terapeutică eficientă în tratamentul diabetului insulino-dependent este administrarea de insulină. În uz există mai multe tipuri de insulină, iar un pacient diabetic va utiliza de obicei o combinaţie de insulină rapidă cu una cu acţiune de lungă durată. În cazul în care se sare peste administrarea unei doze se va contacta medicul de specialitate. Pacientul trebuie să cunoască bine:

- dozele care se administrează la fiecare tip de insulină
- calendarul zilnic de administrare a insulinei: de obicei, terapia convenţională cu insulină cuprinde 2 doze de insulină intermediară plus încă o doză de insulină rapidă postprandial (după masa de seară)
- după cât timp se instalează efectul fiecărui tip de insulină, la ce ora este efectul terapeutic maxim şi cât durează acţiunea fiecărei formule de insulină.

TRATAMENT CHIRURGICAL

Unele complicaţii ale DZ de tip I necesită intervenţie chirurgicală:

- vitrectomia (extragerea chirurgicală a corpului vitros) îmbunătăţeşte vederea la pacienţii cu retinopatie diabetică
- în cazul insuficienţei renale determinate de nefropatia diabetică, transplantul renal trebuie luat în considerare, mai ales dacă în acelaşi timp se realizează şi transplant de pancreas

transplantul de insule-beta pancreatice este o metodă chirurgicală aflată încă în faza experimentală.

De reţinut!

Transplantul de insule beta-pancreatice este o modalitate terapeutică foarte scumpă. După realizarea intervenţiei chirurgicale este necesar tratamentul imunosupresor pentru a fi prevenită reacţia gretă-contra-gazdă. Rata de succes a transplantului pancreatic a crescut în ultimul timp datorită îmbunătăţirii tehnicilor chirurgicale şi medicaţiei de ultimă oră. În viitor, transplantul de pancreas va fi înlocuit cu transplant de insule pancreatice, însă pacienţii cu complicaţii nu sunt eligibili pentru acest tip de tratament.

ALTE TRATAMENTE

Nu există tratament pentru DZ de tip I!

De asemenea, se vor evita produsele recomandate de către aşazişi clienţi "multumiţi". Aceste remedii miraculoase sunt scumpe şi dăunătoare, ele pot întârzia sau înlocui acele metode terapeutice dovedite a fi eficiente în tratamentul diabetului insulino-dependent. În cazul în care pacienţii doresc să abordeze terapia diabetului folosind aceste produse neconvenţionale este recomandat să ceară lămuriri despre acestе tratamente medicului specialist curant sau educatorului pe probleme de diabet.

ALTE TIPURI DE DIETE

Unii pacienţi pot fi tentaţi să abandonеze dieta stabilită de specialist şi să adopte alt tip de regim alimentar urmat de alţi pacienţi cu diabet sau să consume alimente cu un index glicemic scăzut (indexul glicemic este ridicarea nivelului glucozei în sânge într-un interval de o oră). Înainte de a schimba regimul alimentar este recomandat sfatul unui dietetician.

TERAPII COMPLEMENTARE

Terapiile complementare sunt acele modalităţi de tratament care se folosesc în paralel cu tratamentul tradiţional şi includ:

- acupunctura
- biofeedback-ul
- chiroterapia (terapia cu ajutorul mâinilor)
- fitoterapia, antioxidanţii, vanadiumul, magneziu sau cromul. Fibrele solubile pot contribui la menţinerea glicemiei în limite normale
- osteopatia (ramura medicinei alternative în care terapia se bazează pe manipularea aparatului locomotor).

Acupunctura şi biofeedback-ul sunt exemple de modalităţi de tratament care pot diminua stresul sau tensiunea musculară, ele îmbunătăţesc calitatea vieţii pacientului dar nu vindecă boala de bază. Nu este recomandată folosirea terapiilor complementare neînsoţite de tratamentul medicamentos cu insulină.

-sfârşit-

Surse: **www.sfatulmedicului.ro**

NOTĂ: Scopul acestei rubrici este de a oferi cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.

Păducelul

Păducelul este un arbust spinos foarte răspândit la marginea pădurilor începând din zona de câmpie şi până în cea de munte. Există mai multe specii denumite popular „păducel", toate făcând parte din familia Rosaceae. Cele mai răspândite sunt Crataegus monogyna şi Crataegus oxycantha. Se recoltează atât florile şi frunzele, cât şi fructele mature - viu colorate în roşu. Florile (Flos Crataegi) se culeg în lunile aprilie sau mai. Frunzele (Folium Crataegi) se pot recolta fie împreună cu florile, fie singure. În acest caz, recoltarea este indicată după înflorire, până în luna iulie. Fructele (Fructus Crataegi) se culeg fără coajă, după ce se coc, în lunile septembrie-noiembrie.

Substanţe active, acţiune, proprietăţi

Planta conţine acid crategic, acid ursolic, substanţe flavonoide, baze purinice, steroli vegetali, uleiuri volatile, tanin, pectine, vitamina C. Preparatele de păducel au o acţiune tonică asupra muşchiului inimii, ducând la o creştere a capacităţii acestuia de a se contracta şi de a pompa sângele în organism. De asemenea are un efect de sedare a sistemului nervos central.

Indicaţii terapeutice, preparare şi administrare

Preparatele din păducel au o largă utilitate în afecţiunile cardiace cu substrat nervos.

Infuzia de păducel se prepară dintr-o linguriţă de flori sau frunze, la 250 ml de apă. Infuzia se poate face şi din fructe de păducel, dar în acest caz este nevoie de 2 linguriţe. Se dă în clocot, se lasă 15 minute în repaus, după care se strecoară. Din infuzia astfel preparată se bea o cană diminaţa şi una seara, cu înghiţituri mici şi rare.

Precauţii, contraindicaţii

Păducelul nu se administrează la bolnavii cu cardiopatii valvulare, la cei cu edeme cardiace, la pacienţii cu afecţiuni cardiace în stadiu avansat.

Osul iepurelui

Osul iepurelui (Ononis spinosa) face parte din familia leguminoaselor şi este o plantă cu flori foarte atrăgătoare, de culoare roz. Creşte pe marginea drumurilor şi, datorită spinilor numeroşi şi foarte ascuţiţi formează adevărate garduri vii, greu de penetrat de om sau animale. În scop medicinal se folosesc rădăcinile (Radix Ononidis).

Substanţe active, acţiune şi proprietăţi

Rădăcinile au în compoziţia lor izoflavonoizi, substanţe triterpenice şi glicozide amare precum şi de uleiuri volatile. Principiile active mai bine cunoscute sunt onopsina, ononina, onocerina.

Preparatele fitoterapeutice din rădăcină de osul iepurelui sunt folosite pentru acţiunea lor diuretică şi în mod particular pentru favorizarea eliminării unor substanţe ca ureea şi clorurile.

Indicaţii terapeutice, preparare şi administrare

Este indicată în stările cu retenţie de apă, edeme, în bolile metabolice, în reumatism, gută, în unele boli dermatologice cronice.

Infuzia din rădăcină de osul iepurelui se prepară din 1 linguriţă de produs mărunţit la o jumătate de litru de apă. Se beau 2-3 căni pe zi. Se poate prepara şi un decoct din 1 linguriţă de rădăcină bine mărunţită la o cană cu apă. Se fierbe 15 minute la foc liniştit şi se strecoară. Se beau 3 căni pe zi.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări", subsecţiunea „Întrebări medicale".

Talentul...
(Creatia ta)

PRIMĂVARA

Iar a venit primăvara cea însorită,
Cu florile ei minunate
Parcă pictate în culori vesele,
Şi cu şiruri lungi de berze şi stoluri de cocori,
Cu toţii se bucură că a sosit
Primăvara cea colorată şi veselă.

Privesc pe geam copiii
Cum aleargă pe câmpie şi culeg florile,
Au apărut şi fluturii gâlcevii albi,
Care îmbibă aerul curat cu aromele lor.
Cerul albastru parcă se bucură şi el
De acest anotimp.

Aţât de vesel şi colorat,
În semn de mulţumire
Pe cer a răsărit un curcubeu
În culorile primăverii.

Peisajele par ca dintr-o carte
Cu zâne şi prinţese
Pentru o clipă închid ochii şi îmi imaginez
Că alerg printre florile colorate,
Şi pe târgă mine zboară
Mii de fluturi multicolori,
Parcă aş fi într-un basm minunat...
Unde toată lumea e fericită!

Văcaru Anca Elena - Rm. Vâlcea

O CLIPĂ DE FERICIRE
UN MOMENT DE DURERE

LUPTELE AI TALENT

Zâna, pe spate m-am întins tăcută în iarba verde,
Iar cerul însorit de sus se uita, părea că mă vede,
Mă priveşte, se uită atent la mine, apoi mă întreabă:
Te simţi fericită distrugând micile fire de iarbă?

În noaptea lui mai m-am plimbat prin grădină,
Privind cerul senin şi înstelat, uitându-mă la lună,
Pentru bucuria sufletului o floare de crin am rupt,
Ea întreabă, când m-ai rupt, sufletul nu te-a durut?

Pentru a fi fericiţi, într-o magică clipă de iubire,
Ne dăruim unii altora florile de prin grădini,
Ne oferim florile pentru a ne oferi iubirea,
Distrugându-le fără regrete, nesimţindu-le durerea.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

DE PRIMĂVARĂ

Ce frumoasă-i primăvara
Când păsările ciripesc,
Şi zbor pe rămurele,
Frumuseţe-nmiresc.
Soarele mai curajos,
A zvântat roroaiele
Iar ghiocelul bucuros
Şi-a deschis petalele.
Totul parcă-i plin de viaţă
Te învaţă să trăieşti
Să ieşi totul de la capăt,
Să lupţi, să speri şi să iubeşti.

Petrica Pricopie

Talentul...
nu cunoaşte
hotărâri!

RUGA

De-aş putea merge pe picioare,
Un sateliţ m-aş crede sub soare!
Aş primi cu sufletul toplt de încântare
Pe cei cu putere în picioare!

Doamne, dă-mi putere Ta mereu,
Aşa cum poţi s-o dai, Tu, Doamne!
Să mă înving pe mine, în lupta mea cu boala,
Fă-mă puternică, Doamne, să învlng soarta!

Vreau să rup eu singură o floare!
Să-mi ajut mama când viaţa o doare!
Să mă plimb eu singură numai o dată,
Arată-mi Doamne, putere Ta o dată!

Cidem Narcis Brăslaşu - Constanţa
Din volumul „Când lacrimile devin cristale"

SINGURĂTATE-N DOI

În canaturi geme poarta
Când drumeţul o deschide,
De sub pleoapă-i plânge soarta
Curge râuri şi se-ntinde.

Se aplecă poarta-n spate
Şi-n canaturi iarăşi geme..
Chelia sorţii ne desparte
Între stele şi blestteme.

Zvârle ochii mult-mainte
Cu privirea înapoi
Şi-n canaturi plânge soarta
Nu-i mai singură...sunt doi

Dimi Mavrodin - Lugoj

Talentul...

nu cunoaște

hotarele!

MORAVURI COTIDIENE

(satiră)

Se ivesc si te rasfata
Ca un gînd de dimineata,
Persplicace si ioiale
Curg din tine in cascade,
Te adenmenesc o dronie.

Persistente si zimbarete
Vin din nou sa te rasfete,
Cu ideile indrazmete,
Pe fundalul tinerelii
Zugraveste alte fete.

P-un decor ilustru apare
Perisabile chiar din dotare,
Te agata cu o intrebare
Daca vrei un loc sub soare,
Sa dai un bacsisi mai mare.

Clovnii cei mari,cu stare
Vin,se bat pentru mai mare,
In lume ce pret ar avea ei oare?
Balbaiti si fanfaroni nascuti ca cioconi;
Iar adulmeca multimea sa le dea sanse noi.

Sunt cu toti in noroi
Cu limbajul lor pestrit,
Si de lume chiar hulit;
Folosesc pentru un loc mare
Minciunile din dotare.

Vedeti voi ce faceti cu ele
Cu moravurile cotidiene,
Sa salasluiti prin ele
Ca pestii cei amenintati
Dati senzatii de ratati.

Tu crezi ca e o injustitie
De nu-ti da o noua sansa tie,
In ring sa te afisezi iar,
Nu intotdeauna ciolanu-i altar.

Carabat Dragoș - Brăila

SĂRUTĂ MAMĂ FRUNTEA

Sărută, mamă, fruntea
Ferbinte și-asudată.
Sărutul tău alină
Durerea dintr-o dată.

Sărută, mamă, rana
Ce ustură și doare.
Sărutul tău aduce
La toate vindecare.

Sărută, mamă, ochii
Închiși de suferință.
Sărutul tău coboară
O stână ușurință.

Sărută, mamă, gura
Ce plânge-ndurerată,
Căci toată suferarea
Îi trece dintr-odată.

Sărută, mamă, fața
Cu lacrimi de durere,
Căci ca sărutul mamei
Nu-i leac, nici mângâiere.

Sărută, mamă, somnul,
Ce-n leagăn se frământă.
Sărutul rugăciunii
Dă pacea cea mai sfântă.

Sărută, mamă, dulce,
Căci fața ta durută
Și inima ta frântă
Doar Domnul le sărută.

Andreaș Dan - Zalău

Talentul...
(Creatia ta)

ÎN AMINTIREA MAMEI

Iată că-n ăst an
Zina ta-i mai goală
Și puțin mai tristă
Fiindcă nu mai ești.

Dorul mă cuprinde
De-a ta vorbă dulce
De-al tău căldură sfat
Și de chipul tău sfânt.

Amintesc de tine
Scumpele tale poze
Și neprețuite
Dar și veșnica recunoștință.

Totu-i mai pustiu
Și mai monoton
Însă amintirea ta
Veșnică va fi.

Pieleanu George Gabriel - Alexandria

TESTAMENT

Fiicei mele, Marilena

Să nu te-ntristezi, copilă,
Când anii necruțători,
Chipul mi-l vor ofili
Și ochii 2 frunze verzi
Vor obosi și vor păli
Suntem cu toții trecători!

Și să nu plângi, fata mea
Când astă lume o voi părăsi
Și dorul de mine te va chinui
Privește-n jurul tău și mă vei găsi:
În aroma toamnelor
Și-n tăcerea iernilor
În ghiocelul vestitor
Și-n mireasma florilor.
Suntem cu toții muritori!

Colocaru Anișoara - Ploiești (Constanța)

Știai că...

.... În Calama, un oraș în Deșertul Atacama din Chile, nu a plouat niciodată.

.... Când este văzut de deasupra, curcubeul are forma unei bogoase.

.... Fiecare curcubeu este unic. Tu vezi curcubeul în funcție de unghiul în care lumina lovește picăturile de apă din aer. Așa că, cineva care stă lângă tine, va vedea lumina venind dintr-un unghi ușor diferit decât în cazul curcubeului pe care îl vezi tu.

.... Cutremurele apar în lume cam o dată la o oră. Sunt mai mult de 50.000 de cutremure în lume în fiecare an. Se estimează că până acum au fost omorâți de cutremure mai mult de 75 de milioane de oameni.

.... Cele 7 minuni naturale ale lumii se consideră a fi: Munțele Everest din Nepal (Tibet), Cascada Victoria în Zambia (Zimbabwe), Marele Canion în Arizona (SUA), Marea Barieră de Corali (Australia), Aurora Boreală, Vulcanul Parícutin în Mexic și Portul Rio de Janeiro în Brazilia.

.... Energia unui uragan este egală aproximativ cu 500.000 de bombe atomice.

....Floarea cea mai aromată este Cactusul american. Mirosul său se simte la o distanță de 1 km.

....Elefantul african este mamiferul cu urechile cele mai mari; suprafața totală a urechilor sale este de 8 metri pătrați.

....Ornitorincul, mamifer ce trăiește în Australia, când se simte amenințat de vreun dușman, se scufundă rapid în apă, unde poate rămâne nemișcat peste 10 minute, fără să respire.

....Ciocârlia este singură pasăre din lume ce cântă și în timpul zborului.

....Ghepardul este animalul terestru cel mai rapid, putând să atingă o viteză de 110 km\h.

....Lupul este mamiferul cu temperatura corporală cea mai ridicată, 40,7 °C .

....Porumbelul voiajor este animalul domestic ce posedă cel mai bun simț al orientării; el regăsește locul de unde a plecat, chiar și la o distanță de 2000 km.

....Femela scorpion își apară puii abia ieșiți din ou, cărându-i în spate. Până la prima năpârlire aceștia au culoarea albă.

....Liliacul-vampir trăiește din Mexic până în Paraguay. Noaptea atacă animalele și oamenii, provocându-le răni. Acțiunând foarte repede, omul nici nu sesizează momentul muscăturii. Incisivii și caninii îi permit să facă o gaură mică în pielea victimelor prin care îi sug sângele.

....Cel mai bătrân arbore din lume este un baobab care crește în Africa. Are 5.000 de ani.

Trimise de **Potropopa Ion & Vasile**
Comoara - Telecrman

Atenție, atenție! se aude la radio pe autostradă. Atenționăm șoferii care călătoresc pe autostrada A1 să fie atenți, pentru că un nebun conduce pe autostrada în contrasens.

Unul dintre asculțători aude atenționarea și strigă nervos:

Care "un nebun"? Toți merg în contrasens!

****

Pe un vapor, chelnerul se adresează unui om suferind de rău de mare:

- Masa de prânz o duc la dumneavoastră în cabină sau o arunc direct în mare?

****

Un american în vizită la București. Ca să meargă totul mai ușor, ia un taxi să vadă orașul. Ajungând la podul de pe Dâmbovița, îl întreabă pe șofer:

- În cât timp a fost construit podul acesta?
- Vreo doi-trei ani, răspunde șoferul.
- O, la noi un pod ca ăsta e gata într-un an!

Merg mai departe. La monumentul eroilor:

- Ce e ăsta?
- Monumentul eroilor.
- Și în cât timp a fost gata?
- O jumătate de an.
- O, la noi e gata în câteva săptămâni!

Taximetristul e rușu deja de nervi, dar nu spune nimic și merg mai departe.

Ajung la Casa Poporului:

- Și asta? Ce-i asta și în cât timp a fost construită? - repetă americanul.

- Astă?! Nu știu ce-i asta și când au construit-o! Azi dimineață când am trecut pe aici, încă nu era nimic.

****

În apartamentul unei familii care în iarna asta a cerut decuplarea de la centrala care furniza energie termică și electrică, un reporter întreabă:

- Ce faceți dacă vă este frig?
- Ne străngem în jurul lumânării.
- Dar dacă este foarte frig?
- Ne apropiem și mai mult de ea.
- Dar dacă este ger cu temperatură sub -20 C?
- În acest caz, aprindem lumânarea...

****

Șofia intră seara în casă și îi spune soțului:

E o problemă cu mașina. A intrat apă în carburator.

Soțul:

Fii serioasă! Cum să ajungă apă în carburator?

Soția:

Dar sunt sigură că este apă în carburator!

Soțul:

Draga mea, nu ai nici cea mai vagă idee care-i carburatorul. Unde e mașina?

Soția:

În piscină.

Rubrică realizată de
Oprea Laurian - Peretu (Telormman)

::::: Să ne rugam pentru :::... ..::: Să ne rugam pentru :::... ..::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte ceeri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi uneora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Pentru Aurel Burcea şi pentru toţi cei apropiaţi lui. Să ne rugăm pentru escarele acelea apăsătoare.

Să ne rugăm şi pentru toţi sponsorii care susţin financiar revista;

Pieleanu George Gabriel - Alexandria

Să ne rugăm pentru sănătatea domnului Aurel Burcea şi a familiei lui. Să-i ajute Dumnezeu!

Să ne rugăm pentru sănătatea noilor mei prieteni:

Silvia Mărgineanu, Cristian Eugen Delciu, Ganea Constantin, pentru misteriosul Radu, pentru Grecea Elena şi toţi prietenii revistei.

Ghiordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Criza economică şi financiară afectează şi revista. Doi sponsori permanenţi şi unul „periodic" şi-au retras sprijinul, aşa că pentru noi toţi, cei care beneficiem şi ne bucurăm de apariţia regulată şi primirea gratuită a revistei şi care dorim ca să apară şi în viitor (şi eu cred că toţi ne dorim aceasta), revin cu rugăminţea: „pemunchiul Jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

(Un sponsor permanent şi unul „periodic" au revenit cu siguranţă, în urma rugăciunilor înălţate. Dumnezeu a lucrat)

Mulţumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru sponsori şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Pereţi (Teleorman)

Pentru cei dragi ai mei şi pentru escarele de la şezut solicit din toată inima să fiu în continuare susţinut în rugăciune! Mulţumesc!

Burcea Aurel - Pereţi (Teleorman)

::::: La Mulţi ANI! :::... ..::: La Mulţi ANI! :::... ..::: La Mulţi ANI! :::... ..::: La Mulţi ANI! :::...

Pieleanu George Gabriel - Alexandria

Un călduros şi sincer **„La mulţi ani!"** surorii mele mai mici care pe data de 12 martie împlineşte o frumoasă vârstă. Multă sănătate, tot ceea ce îşi doreşte să i se îndeplinească şi să fie iubită.

Dobra Gheorghe - Târgovişte

„La mulţi ani!", multă sănătate, fericire şi tot binele din lume, cu ocazia împlinirii vârstei de 40 de ani, pe 27 martie, unei persoane dragi mie, şi anume **Liliana Ştefănescu** din localitatea Vălenii de Munte.

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinţi)

Pentru prietena mea **Ungureanu Claudia** care pe 10 martie împlineşte o frumoasă vârstă. Îi transmit multă sănătate, bucurii, fericire **„La mulţi ani!"** şi o primăvară frumoasă cu mult soare în suflet şi multe flori.

Chiţă Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Pe 21 martie prietena mea **Tincă Ileana** din Craiova mai pune o frezie în buchetul vieţii. Îţi doresc **„La mulţi ani!"** să fie fericită şi iubită.

Simona - Mureş

Cu drag pentru **Gabriela** un sincer **„La mulţi ani!"** Pe data de 16 martie mai adaugă un ghiocel.

Laura Strâjan & Simona Vlad

În ziua de 11 martie prietena noastră **Claudia Ungureanu** îşi sărbătoreşte ziua de naştere.

"Draga noastră prietenă îţi dorim să ai parte de multe bineevenţări şi bunul Dumnezeu să fie mereu alături de tine şi să îţi dăruiască tot ce e mai bun. **„La mulţi ani!"**

N.R. Rubrica este doar pentru transmiterea urărilor făcute cu ocazia zilelor de naştere!

IMPORTANT

Dacă sunteți interesați să contribuiți la apariția revistei, prevederile legale în vigoare vă oferă posibilitatea de a vă implica financiar, fără ca acest lucru să vă afecteze bugetul.

Prin intermediul prevederii 2% din Codul Fiscal, ca și contribuabil persoană fizică, puteți direcționa 2% - încep̂and cu anul fiscal 2005 - din impozitul datorat pe venit către Asociația HandHope.

Modalitatea prin care puteți direcționa 2% din impozitul datorat pe venit este simplă.

Persoanele care au realizat numai venituri din salarii în anul fiscal 2008 pot întocmi **formularul 230 - Cererе privind destinația sumei reprezentând până la 2% din impozitul anual** și să direcționeze 2% din impozitul pe venit către Asociația HandHope.

Contribuabilii care au realizat și alte venituri decât din salarii vor completa secțiunea corespunzătoare a **formularului 200 - Declarația specială privind veniturile realizate** în anul 2008.

Ambele formulare vor fi depuse la organul fiscal până la data de 15 mai 2009 în a cărui rază teritorială aveți domiciliul fiscal. Formularele pot fi depuse personal la organul fiscal de domiciliu sau prin poștă, printr-o scrisoare recomandată, recipisa obținută de la oficiul poștal, reprezentând dovada depunerii declarației/cererii în termenul legal prevăzut.

IMPORTANT!

Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venitul global către Asociația HandHope, nu efectuați cheltuieli suplimentare, suma aferentă reprezintă un procent din impozitul pe care l-ați plătit deja către bugetul statului pentru veniturile realizate în cursul anului precedent. Utilizând acească opțiune direcționați organizației alese acest procent, stabilind chiar dumneavoastră în ce domeniu să fie cheltuiți o parte din banii pe care i-ați plătit ca și impozit și, în același timp, contribuiți la realizarea unor proiecte pe care le considerați importante pentru comunitate. Suma reprezentând 2% din impozitul dumneavoastră pe venit o puteți direcționa numai către o singură organizație nonprofit.

Datele de care aveți nevoie pentru direcționarea a 2% din impozitul pe venit Asociației HandHope:

Denumire entitate nonprofit: **Asociația HandHope**

Cod de identificare fiscală: **14877902**

Cont bancar (IBAN): **RO25RNCB4400000079080001 (B.C.R. Alexandria)**

Instrucțiuni de completare a formularul 200

Conform normelor metodologice, pentru direcționarea a 2% din impozitul pe venit trebuie să utilizați formularul **Declarația specială privind veniturile realizate în anul 2008.**

Extrasul de mai jos cuprinde informațiile referitoare la procedura de direcționare a 2% din impozitul pe venitul anual pentru sponsorizarea unei organizații nonprofit.

Pentru direcționarea procentului de 2% sunt relevante capitolele **I. Datele de identificare ale contribuabilului (pag. 1)** și **III. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul pe venitul anual datorat (pag. 4)** din formularul Declarație specială privind veniturile realizate în 2008.

Această declarație trebuie să o depuneți anual până la data de 15 mai a anului următor celui de realizare a veniturilor (de exemplu, în anul 2009 depuneți declarația pentru veniturile realizate în anul 2008).

Declarația se completează în 2 exemplare. Originalul trebuie să-l depuneți la administrația financiară în a cărui rază teritorială aveți domiciliul fiscal. Copia o păstrați dumneavoastră.

Declarația o puteți depune direct la registratura administrației financiare sau să o trimiteți prin poștă la adresa acesteia, printr-o scrisoare recomandată. Formularul pentru declarația pe venit îl puteți obține gratuit de la administrația financiară sau îl puteți descărca de pe site-ul Ministerului Finanțelor.

Modul de completare:

I. Datele de identificare ale contribuabilului

Adresa: aici scrieți adresa domiciliului fiscal de la data depunerii declarației.

Cod numeric personal: scrieți codul numeric personal din cartea de identitate, respectiv din buletinul de identitate. În cazul în care sunteți un contribuabil plătitor de taxa pe valoarea adăugată, codul numeric personal va fi precedat de litera "R".

Modalități de restituire: bifați căsuța corespunzătoare modalității de restituire a eventualelor diferențe de impozit pe venit pe care o agreați (numerar, trezorerie, mandat poștal, virament bancar, dupâ caz). În cazul în care optați pentru - virament bancar - completați denumirea băncii și numărul de cont în care solicitați restituirea diferențelor de impozit și anexați la declarație, în copie, un extras de cont sau un alt document din care să reiasă în clar denumirea băncii și numărul de cont.

II. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul pe venitul anual datorat.

>>> continuare în pagina 17

Când ai de ales, ce alegi?... E bine să știi! (3)

Rubrică realizată de
Avocat DANIELA BORDEIANU

După cum cred că ați observat, de câteva numere, avem o nouă rubrică. Cu ajutorul bunului Dumnezeu doamna avocat Dana Bordeianu încearcă să lămurească, din punct de vedere juridic, unele neclarități ale noastre, așa că... SCRIEȚI! Așteptăm în continuare întrebări și sugestii!

Promiteam în ocazia anterioară că articolul de față va dezvălui aspectele din spatele cortinei în cazul **donației**...

Datorită lipsei de cunoaștere, donația este privită cu suspiciune și neîncredere, totuși, este un act sigur.

Potrivit articolului 801 din Codul civil, donația **este un contract solemn prin care o parte, numită donator, cu intenție liberală își micșorează irevocabil patrimoniul său în favoarea celeilalte părți, numită donatar, fără a urmări de la aceasta o contraprestație.**

Să explicăm câțiva termeni:

„Donația este un contract solemn" - este un contract pentru a cărui validitate se cere forma autentică; cu alte cuvinte, avem o donație în sensul legii doar atunci când acceasta este încheiată la Notariat (în formă autentică - articolul 813 din Codul Civil);

„Donator" - așa se numește persoana care donează ceva ce-i aparține;

„Intenție liberală" - sau, intenție gratuită adică, atunci când omul își străinează un bun către altcineva fără a cere ceva în schimb; (Dacă, spre exemplu, bunica dorește să ofere casa sa către un nepot și alege varianta contractului de donație, în conținutul acestui contract nu se va regăsi nici un preț deoarece, așa cum se și numește - este donat, adică gratuit. Pentru acest tip de contract, onorariul către notar și taxele către stat sunt minime!)

„Micșorează irevocabil patrimoniul" - donatorul pierde (cu voia sa) bunul donat pentru totdeauna. Actul de donație prin definiție este IREVOCABIL, adică, nu se poate reveni asupra lui o dată ce a fost semnat!

Așa cum spuneam, donația, prin esență ei, este irevocabilă. Acceastă irevocabilitate, reglementată prin texte speciale (art.801 și 822-824 C.civ.), care acționează descurajant pentru donator și contribuie la siguranța circuitului civil, nu este cea prevăzută pentru toate contractele (art.969 C.civ.) și care rezultă din principiul că, odată încheiat, contractul are forță obligatorie între părțile contractante (este "legea părților") și nu poate fi revocat (destăcut, destiințat sau modificat) prin voința uneia dintre ele (irevocabilitate de gradul I). Evident, forța obligatorie a oricărui contract acționează și în cazul contractului de donație, în sensul că - odată încheiat - nu poate fi destiințat prin voința uneia dintre părți, fie și donatarul.

Dar irevocabilitatea donațiilor are un caracter special, particular, mai accentuat decât forța obligatorie a oricărui contract, în sensul că în materie de donații (indiferent dacă s-au realizat în forma autentică, deghizată, indirectă sau doar manual) irevocabilitatea privește nu numai efectele, ci însăși esența contractului, fiind o condiție de validitate pentru formarea lui (irevocabilitate de gradul II). Astfel fiind, orice clauză sau condiție a cărei îndeplinire ațârnă de voința donatorului și care i-ar da posibilitatea de a zădărnici sau micșora, direct sau indirect, folosele gratuite pe care contractul le creează pentru donatar sunt incompatibile cu esența donațiilor, atrăgând nulitatea lor absolută (art.822 C.civ.).

Sancțiunea nulității lovește contractul în întregime, iar nu numai clauza incompatibilă cu principiul irevocabilității și chiar dacă acceastă clauză nu a fost cauza determinantă și impulsivă a liberalității. Cu toate acestea, dacă donația este divizibilă și clauza o afectează numai în parte, pentru rest, efectele contractului se mențin. Iar dacă, după moartea donatorului, succesorii săi în drepturi (moștenitorii) - în cunoștință de cauză - confirmă sau execută donația, nu mai pot invoca nulitatea pentru a cere restituirea bunului donat (art. 1167 alin.3 C.civ.).

După ce am pledat pentru irevocabilitatea contractului de donație, trebuie să aflați și faptul că, totuși, de la regulile generale avem niște excepții în sensul că, în câteva situații <u>bine determinate</u>, donația este chiar revocabilă, adică se poate destrăce, destiința, modifica, dar, numai în câteva cazuri extreme despre care vom afla data viitoare ...

-Va urma-

Stilul de viaţa american si obiceiuri americane

- II -

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Fumatul

Fumatul este interzis în locurile publice: lifturi, restaurante, autobuze, staţii de metrou şi desigur în avioane. Poţi fi amendat pentru fumatul în locurile unde este interzis. Trebuie să cauţi să vezi dacă camera ta de hotel este pentru fumători sau nu, la hotel. Acolo sunt amenzi foarte mari pentru cei care sunt prinşi că au încălcat aceasta regulă.

La servici sau acasă, este foarte bine să-ţi întrebi gazda dacă este de acord să fumezi şi unde poţi să o faci.

Alcoolul

Majoritatea americanilor consumă alcool foarte rar, sau deloc. Americanii nu consumă alcool în timpul serviciului (aceasta includzând designur abţinerea şi de la bere). Multi americani gândesc că băuturile alcoolice în exces, sunt foarte dăunătoare sănătăţii fizice şi psihice. Omul beat nu este bine privit în nici o situaţie. Dacă nu ştiţi cât alcool este acceptabil să consumaţi, trebuie să priviţi şi eventual să lăsaţi gazda să vă comande.

Intimitatea şi individualismul

Americanii au un foarte puternic simţ al intimităţii un cuvânt care nu poate fi tradus în limba rusă, spre exemplu. Când un american vorbeşte, lui îi place să aibă o distanţă destul de mare între el şi partenerii de discuţie. Veţi observa că deseori copii gazdei vor merge în camerele lor şi vor închide bine uşile, doar pentru a fi singuri. Aceasta este normal acolo şi demonstrează spiritul american de intimitate.

Individualismul este o altă caracteristică care defineşte cultura americană şi asta se poate constata oriunde, la servici sau acasă.

Utilizarea calculatorului

Foarte mulţi americani (designur toţi) au calculatoare acasă legate la internet. Dacă ceri o să ţi se acorde permisiunea să-l foloseşti, pentru a avea acces la internet şi a-ţi citi mesajele electronice, a citi ştirile sau a căuta alte informaţii. Unele familii pot decide să rămână alături de tine pe timpul cât utilizezi calculatorul lor. Trebuie să ştii că sunt familii care au un acces limitat în timp la internet şi ca atare este bine să te limitezi numai la strictul necesar.

În general, calculatorul personal este bine să fie tratat aşa cum îi spune şi numele - ca proprietatea celui care-l deţine şi să nu se creară utilizarea sa decât la nevoie. Este bine să nu se facă copii de fişiere pe calculatorul gazdei, care ar putea conţine virusi sau alte programe periculoase pentru acesta. Copierea de fişiere dăunătoare, pe calculatorul gazdei, poate determina ca automat în viitor acesta să primească multe astfel de reclame care nu i-ar face plăcere.

Cunoştinţele despre alte culturi

Vei fi probabil surprins să afli cum copii americani ştiu unele lucruri despre alte culturi în special despre cultura popoarelor care au format fosta Uniune Sovietică. Adesea, americanii sunt diferite persoane din acest ţări pentru a lega conversaţii şi chiar prieteni. Dacă veţi merge în vizită la o familie americană, este bine să puteţi să le prezentaţi informaţii şi obiceiuri tradiţionale din ţara noastră, deoarece ei sunt foarte deschişi la a cunoaşte culturile altor popoare.

Genuri şi alte idei interesante

Poate aţi auzit că americanii sunt foarte sensibili la egalitatea dintre femei şi bărbaţi şi de egalitatea dintre minorităţi şi majorităţi a populaţiei. Aceasta este adevărat egalitatea este foarte importantă pentru toţi americanii.

Ce poate însemna asta pentru un turist care vizitează America? Desi multi americani se fac că nu observă unele comentarii inocente făcute de unii turişti străini, la adresa unor anumite comunităţi culturale, o apropiere înţeleaptă pentru dvoastră ar fi... să fiţi atenţi ce veţi spune, sau poate ar fi bine să nu faceţi comentarii. Nu faceţi glume, sau comentarii despre nici un grup specific sau popor.

Oamenii pe care-i întâlneşti în familia gazdă, sau în afacerea gazdă vizitată pot fi din diferite etnii, culturi şi religii. Poţi lua aceasta ca o oportunitate pentru tine, ca vizitator, să explorezi fiimosul amestec de culturi americane. Aceasta înseamnă că ai putea avea ca gazdă pe cineva homosexual, sau

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 14

Suma: completați cu suma pe care o solicitați să fie virată în contul unei organizații nonprofit (asociație, fundație). În situația în care nu cunoașteți suma corespunzătoare a 2% din impozitul datorat, puteți lăsa căsuța necompletată. Suma va fi calculată de către organele fiscale.

Denumire entitate nonprofit: scrieți denumirea organizației nonprofit aleasă.

Cod de identificare fiscală a entității nonprofit: scrieți codul de identificare fiscală (codul fiscal) al organizației nonprofit în contul căreia solicitați virarea sumei.

Cont bancar (IBAN) completați codul IBAN al contului bancar al organizației nonprofit alese.

Vă mulțumesc anticipat!

Soare Alexe

Vând tractor Belarus cu cositoare pentru porumb. Mașina merge foarte bine, este ultimul tip 1989 după ce eu s-au mai fabricat.

Preț 1.200 RON negociabil. **Tel. mobil 0748-143700 și fix 0244-345239**

Atenție! Nu-l vând că îmi trebuie bani, ci îl vând că am 2 mașini și nu mă pot folosi de amândouă.

Tița Gheorghe - Ciolănești (Telorman)

I. Spre informarea asistenților personali care au în îngrijire copii sau persoane adulte cu handicap, conform ordonanței 448, salariul de încadrare al asistentului personal este de la 1 oct. de 630 RON.

Pe lângă salariu, asistentul personal mai beneficiază și de concediu de odihnă și spor de vechime în muncă. Pentru a lupta și a beneficia de aceste drepturi una din soluții este înființarea în fiecare județ de filiale a Sindicatul Asistenților Personali. Cu toate că banii pentru plata acestor drepturi sunt alocați de la bugetul de stat, Primăriile, sub diferite pretexte, nu le acordă. Dacă sunt asistenți personali care doresc înființarea unor filiale, mă puteți contacta la **0720-377792** sau **0766-629898 - Tița Gheorghe, loc. Ciolănești, jud. Telorman**, precum și **0723-245358 Victoria Hagianu (președinta Sindicatului Asistenților Personali).**

II. Dragi prieteni, după publicarea anunțului în revistă multi dintre voi m-ați sunat. Nu este de ajuns. Ca să obținem ce adevărat tot ce scrie în lege trebuie să ne unim. Numai uniți vom reuși. Dacă ne ducem câte unul la Primării, ca persoane fizice, nu vom obține nimic.

Singura soluție: înființarea de Sindicate ale Asistenților Personali. Acestе sindicate vor lupta în numele nostru. Orice sugestie e binevenită.

Dar ajunge cu atâta vorbe. Să trecem la fapte. Să nu mai așteptăm de la alții să ne ajute pentru noi. În ajutorul de cei care ne îngrijesc nimeni nu ține cu adevărat problemele noastre. Arătați și altora revista. Nu toți cunosc drepturile noastre. Căutați pe net Ordonanța 10\2008 Anexa 4\11b și veți vedea că salariul minim este 630 RON, iar maxim 834 RON. Mai beneficiați de spor de vechime și plata concediului de odihnă.

Primării, parlamentarii, guvernanții știu că și voturile noastre i-au ajutat să ajungă acolo. Au uitat de noi. Îți vor aminti la viitoarele alegeri. Mulți dintre voi vreți să ieșim în stradă, așa cum am făcut și alții.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

>>> continuare din pagina 16

un membru al unei minorități etnice.

Păstrați un spirit deschis și puneți întrebări. Dacă sunteți curioși de ideile americane despre libertate și despre creditele lor individuale, poți să-i întrebi. Probabil vei primi răspunsuri diferite de la fiecare persoană cu care vei vorbi.

Diversitatea economică

După prima noapte petrecută alături de familia gazdă, desigur vei încerpe să vezi diferențele culturii americane față de a noastră. Probabil fiecare vizitator va avea o altă experiență în funcție de nivelul material al familiei gazdă, unele familii fiind mai bogate decât altele. Pe când unele familii au o casă mare și o mașină scumpă, există și familii fără mașini, iar toată familia este înghesuită într-un mic apartament. Diversitatea economică este un fapt de viață în America și este șocant să vezi diferențe externe în viața oamenilor.

-va continua-

Surse: The Christian Science Monitor United States
Wednesday December10, 1997
Edition

Trimis de TRAIAN FLOREA
Canada

Cu tot respectul îin să reamintesc tuturor cititorilor că, dar ființa terrenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, pentru numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru tot!

Pieleanu George Gabriel - Alexandria

Mulțumesc pentru toate cele ce ai scris la adresa revistei. Am publicat tot ce se putea publica. Calde salutări bunicii tale.

Dobra Gheorghe - Târgoviște

Mulțumesc mult pentru cele scrise și pentru sugestii. Aștept să mai scrii. Poate chiar povestea vieții tale.

Bunul Dumnezeu să ajute și revista dar și pe noi toți să rezistăm în vremurile acestea grele.

Petrica Pricopie

Scrii despre un plic care nu a ajuns niciodată la mine. Și de-ai și cât de rău îmi pare, deoarece scrisorile tale întotdeauna au avut o mare încărcătură spirituală, menită să îmbogățească pe orice cititor.

Într-adevăr, încă mai mă „plâng" de lipsă de spațiu, însă, după cum bine cred că ai observat și tu, din nefericire unele din rubrici nu mai apar regulat, lună de lună (ex.: „Gândurile...").

Aștept viitoarele tale scrisori și anunță-mă dacă apar probleme cu primirea revistei.

Răducan Monica - Tecuci

Cu toată părerea de rău, reiau ceea ce am mai scris: publicarea de salutări personale ar crea un precedent, riscul mare fiind ca multi dintre cititori să doreacă să se salute prin intermediul revistei!

Dacă dorîți însă să redactați legăturile de corespondență cu vechile cunoștințe și prieteni, reveniți cu un anunț concret și cu toată plăcerea îl voi publica. Aștept!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Luna și... scrisoarea! Mulțumesc!

Din scrisorile d-voastră văd că sunteți o ființă observatoare a societății noastre, în toate segmentele ei: social, politic, religios... Și din nefericire având totul și toate merg din rău în mai rău!

În ceea ce privește natura... și pe aceasta o distrugem! Și încă într-un ritm alert!

Dănilă Neculai - Suceava

Ceea ce am apreciat cel mai mult în cele două scrisori trimise luna aceasta a fost faptul că mi-ați scris atât de multe despre starea d-voastră. Au fost și lucruri bune (vă simțiți mai bine, posibilitatea de a pleca evita operația) dar și mai puțin bune (tratament îndelungat, necesitatea de a sta mult în pat) însă mă bucură mult încrederea necinitită care o aveți de atâția ani în Cel care știe ce este suferința, dispretul...

Mulțumesc pentru cuvintele de încurajare și aprecieri, pentru frumoasele fgădunite din Scriptură, pentru rugăciunile înălțate pentru revistă, sponsori, cititori, familie...

Fiți tare și bunul Dumnezeu să vă ajute ca rezultatele analizelor să fie din ce în ce mai optimiste.

Condescu Gabriela - Cătunele (Gorj)

Sunteți mult iubită de bunul Dumnezeu și mă bucur că ați văzut lucrul acesta și prin familia deosebită pe care v-a dat-o în ultimii ani. Cu siguranță dimineața învierii este acum momentul cel mai așteptat și va unul dintre cele mai frumoase dintre cele f.f.f.f.... multe pe care le-a pregătit El în veșnicie pentru toți cei care-L iubesc și-L ascultă (1 Cor. 2:9 & Ioan 14:15). Rămâneți statornică împreună cu toți cei dragi!

Cât despre experiența prieteniei și căsniciei d-voastră... minune de la Dumnezeu! Cu siguranță va apărea în revistă!

Cojocaru Anișoara - Ploiești (Constanța)
Conea Emilia - Giarmata Vii (Timiș)

Amândouă scrisorile bogate și deosebite în conținut. Cred că se vor alătura celorlalte două trimise de alte două cititoare și vor apărea în unul din următoarele numere (probabil în cel din aprilie). Mulțumesc!

Iosu Monica; Lidia Costea - Vălenii de Munte; Militaru Ioan - Bârcănești (Prahova); Barbu Sorin - Pitești; Ordace George & Veronica - Costești (Vaslui); Neghină Violeta - Bârlad; Ene Sofica - Brănești (Ilfov);

Mulțumesc!

Doresc să corespondeze:

Ionașcu Daniel - Buhuși

Mă numesc Ionașcu Daniel, am 42 de ani, cu deficiență vizuală și auditivă (port aparat auditiv). Îmi doresc să cunosc o fată cu vârsta apropiată, grad 2 sau cu mic handicap fizic, creștină pentru prietenie, eventual căsătorie.

Tel. 0234-263300; 0754-421140 și **0732-918733.**

Adresa **e-mail și ID Ioan_daniel89@yahoo.com** Adresa **str. Casa de pâpă, nr. 50 loc. Buhuși, Jud. Bacău.**

Enescu Adriana - Vălenii de Munte

Am 28 de ani, sunt o fire optimistă, plină de energie, am mici probleme de locomoție și vorbire. Îmi place să navighez pe net, să ascult muzică, să scriu poezii, să mă plimb, să merg prin oraș... Aștept să-mi scrieți...

Tel: 0752-634743. Yahoo ID: keep_hitting_23 Mail: keep_hitting_23@yahoo.com

Stanciu Lucian - Galați

Doresc să cunosc o femeie de peste 40 ani. Mă deplasez greu că am avut un accident. **0755-370333**

Gruiță Darinca

Mă numesc Gruiță Darinca și am 28 de ani. Aș dori să cunosc pentru amiciție fete și băieți. Pretii să mă sunați la **0769-791128** și ID meu de internet **fana_manelista**

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

Am 54 de ani, ortodoxă, sinceră, fără vicii, imobilizată într-un scaun cu rotile. Pentru corespondență și prietenie cu fete și băieți de vârstă apropiată. Exclus aventurierii și cei din penitenciare.

Telefon fix **0252-374410** și mobil **0728-797390**. Nu răspund la bip-uri și mesaje.

Cristea Marius Valentin

Sunt Cristea Marius, am 25 de ani, ochi căprui, 1,75 m, 65 kg, sunt sincer; serios și un usor handicap fizic.

Aș dori să cunosc o fată de vârstă apropiată, tot cu un handicap usor; pentru că singurătatea este foarte amară și ne apasă pe fiecare dintre noi. Nu răspund la bip, rog serioziitate.

Por fi contactat la **0764-751934** sau **0726-505070**

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

(Sunt din Dâmbovița și aș dori ca să cumosc pe cineva tot din Dâmbovița sau Bucureșți)

Ionescu Elena

Mă numesc Ionescu Elena, sunt nevăzătoare și doresc să cumosc un bărbat în vederea căsătoriei: bun, inbitor și inteligător: Sunt gospodină; îmi măncare, îmi curat, inbesc foarte mult muzica, poezia, sunt creadincioasă, îmi place să comunic cu oameni de bună creadință.

Mă puteți contacta pe mobil: **0756-801175**.

Kăcuia Codruț

Am 35 de ani, sunt orfodox, am un handicap gradul I și aș vrea să-mi fac amici și amice din toată țara. Pot fi contactat la nr: **0768-843708**.

Gartner Eduard - Sinaia

Mă numesc Gartner Eduard, am 45 de ani, locuiesc în Sinaia și sunt pensionat pe caz de boală (hernie de disc).

Locuiesc la bloc, împreună cu mama. Datorită greutăților vieții, căt poate și voii lui Dumnezeu nu m-am căsătorit până în prezent. Sunt credincios ortodox practicant și merg și la Ouștea Domnului din cadrul Bisericii Ortodoxe din Bușteni. Eu sunt un om modest, de meserie tâmplar; mobilier; cu frica lui Dumnezeu. Îmi cunt îmăginatea care să aibă aceleași preocupări cu ale mele. Poate să fi fost căsătorită, să aibă chiar un copil. Aș putea fi un tată inbitor și afectuos și în aceleași timp un soț dăruit căminului familiei.

Nu beau, nu fumez, nu frecventez localuri, ci preocupările mea este casa, Biserica, adunările Ouștei, plimbările în natură. Dacă aș putea găsi o persoană care să-mi corespundă la aceste cerințe, fie ortodoxă, fie catolică, m-aș putea considera un om fericit.

Adresa mea: **Gartner Eduard, str. Fundăturea Zănoaga nr. 4, bl. 20, sc. B, et. IV, ap. 39, loc. Sinaia, jud. Prahova, tel 0244-313977** și **0746-341334**

Ghiță Paul - Voetin (Vrancea)

Mă numesc Ghiță Paul, am 28 de ani și aș dori să cunosc și eu o fată, să am și o prietenă sinceră și adevărată. Sunt un băiat bun și îmi place să compun poezii.

Ghiță Paul, sat Voetin, jud. Vrancea, tel. 0732-482328.

Constantin Cristian - Ileana (Călărași)

Vreau să cunosc o fată sufletistă. Poate avea și un copil. Eu am 45 de ani, nu fumez, nu beau. La amputație am ajuns din greșeala unui medic care mi-a greșit o operație de varice. Mă deplasez destul de bine. Am casă, stau cu părinții.

Constantin Cristian, sat Știfănești, com. Ileana, jud. Călărași, tel. 0724-431349

Bogdan

Tânăr cu handicap locomotor gr: I (mă deplasez greu), inteligent, cu situație materială acceptabilă, caut pentru prietenie/căsătorie tânăr sufletist, fără handicap sau cu ușor handicap. Sunt din Ploiești, am 32 de ani, și mă găsești la e-mail: **bulaurulpbc@yahoo.com** sau lasă-mi mesaj la **0723-410895**.

Dima Gheorghe - Gornet Cuib (Prahova)

Mă numesc Dima Gheorghe (Gili), am 45 ani, 1,68 \ 70 kg, fără copii, divorțat, 14 ani de singurătate. Am gr: I permanent, (seminevăzător; văd, scriu citesc, fac treabă am fost operat de cataracta în 2001)

Aș dori să cunosc o doamnă cu același handicap, fără obligații, în vederea căsătoriei și să locuiesc la ea.

Dima Gheorghe (Gili), str. Principală, nr. 443, loc. Gornet-Cuib, jud. Prahova. Tel. **0729-474004** (între orele 18-22)

Elena - Craiova

Am 45 ani, nevăzătoare gr: I, doresc să închei prietenii sincere cu fete și băieți. **Tel. 0756-801179**

Cristea Sorina - Slobozia

Sunt nevăzătoare gr: I, am 44 ani, doresc să cunosc un domn de vârstă apropiată care să locuiască la mine. **Tel. 0243-220118**

Cîrje Ionuț - Mogoșoaia

Doresc prietenă tandră, drăguță sufletește, pentru familie, copii. Rog seriozitate. **Tel. 0724-619377**

Otoman Daniel - Galați

Sunt Otoman Daniel, am 35 ani, nevăzător gr: I, am o fire optimistă, îmi place să comunic și sunt dornic de a cunoaște persoane sincere și sincere, pentru o relație de prietenie, eventual căsătorie. Tel. **0745-815075**

Asociația "HandHope"
Bucea Aurel, str. Bălțăreți nr. 565,
loc. Pereți, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000790800001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Șos. Alexandriei, nr.220, sector 5,
București tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureșului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureș, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte și încălțăminte copii
Thailanda. Tel\Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: SC CONCELEX SRL Construcții Civile, Industriale, Energetice și servicii auxiliare (confecții metalice, mobilier din pal, instalații climatizare, etc.)
CONTACT: Șos. Aeroportului, nr. 120-130, sector 1,
București tel. 021-667227\5; www.concelex.ro